

# Speiseplan



Schule: Mengener Strasse

Der Speiseplan gilt für die KW 47, also vom 22.11.2021 bis 26.11.2021



Unser Speiseplan entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“. Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
VEGETARISCHES GERICHT	Vollkorn-Reis-Pfanne mit Mais, Möhrenstiften und Bio-Erbsen (j)  Paprika-Dip (a1,c,g)			Vegetarische Bolognese mit Tomaten, roten und braunen Linsen, Bio-Möhren, Sellerie und Lauch (a1,j,i)  Vollkorn-Pasta (a1)	Roter-Bohnen-Topf mit Bio-Mais, Paprika, Tomaten und Kartoffelwürfeln (a1)  1 Scheibe Mehrkornbrot (a1,a3,a4,k)
MIT FLEISCH/FISCH-KOMPONENTE		Paniertes Hähnchenschnitzel (a1,c,g)  Kartoffel-Bio-Möhren untereinander (g)	Thunfisch-Lasagne mit Tomaten, Zucchini, Paprika, Bio-Erbsen und Kräutern mit Mozzarella überbacken (a1, d, g)		
SALAT + ROHKOST			Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing (j)		
DESSERT + OBST	Saisonales Frischobst	Saisonales Frischobst	Saisonales Frischobst	Fruchtjoghurt (g) Saisonales Frischobst	Saisonales Frischobst

Wir behalten uns kurzfristige Änderungen des Speiseplans vor.

Zusatzstoffe

1 Mit Farbstoff	6 Geschwärzt
2 Mit Konservierungsstoff	7 Gewachst
2.1 Mit Nitritpökelsalz	8 Mit Phosphat
2.2 Mit Nitrat	9 Süßungsmittel(n)
2.3 Mit Nitratpökelsalz und Nitrat	10 Mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
3 Mit Antioxidationsmittel	11 Enthält eine Phenylalaninquelle
4 Mit Geschmacksverstärker	12 Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
5 Geschwefelt	

Allergene

a1 Weizen	e Erdnüsse	h6 Paranüsse
a2 Roggen	f Sojabohnen	h7 Pistazien
a3 Gerste	g Milch, Laktose	h8 Macadamia- oder Queenslandnüsse
a4 Hafer	h1 Mandeln	i Sellerie
a5 Dinkel	h2 Haselnüsse	j Senf
b Krebstiere	h3 Walnüsse	k Sesamsamen
c Eier	h4 Kaschunüsse	l Schwefeldioxid und Sulfite (ab 10 mg pro kg oder l)
d Fische	h5 Pecannüsse	m Lupine
		n Weichtiere (z.B. Tintenfisch, Muscheln etc.)

Netzwerk e.V. ist bestrebt, den Anteil an Produkten mit folgenden Siegeln (im Sinne der 17 UN-Nachhaltigkeitsziele) kontinuierlich zu erhöhen:



Bio-Produkt aus kontrolliert biologischem Anbau (DE-ÖKO-006)



Verantwortungsbewusste Fischprodukte

