

# Speiseplan



Schule: Mengenicher Strasse

Der Speiseplan gilt für die KW 48 , also vom 29.11.2021 bis 03.12.2021



Unser Speiseplan entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
VEGETARISCHES GERICHT	Kurze Makkaroni mit Tomatensauce, frischen Kräutern und Parmesan (a1,c,g,i,j)		Käsespätzle mit Röstzwiebeln (a1,c,g,i,j)		Kürbis-Kartoffelgratin mit Käse überbacken (a1,c,g,i,j)
MIT FLEISCH/FISCH-KOMPONENTE		Hähnchensteak in Rahmsauce, Möhren und Schupfnudeln (a1,c,g,i,j)		Frisches Fischfilet in Limettensauce (d,g,i,j)  Rahmspinat (g)  Bergreis (-)	
SALAT + ROHKOST	Rohkostsalat		Blattsalat mit Dressing (j)		Gurkensalat (g)
DESSERT + OBST	Saisonales Frischobst	Saisonales Frischobst	Milchpudding (g)  Saisonales Frischobst	Saisonales Frischobst	Saisonales Frischobst

Wir behalten uns kurzfristige Änderungen des Speiseplans vor.

Zusatzstoffe

- |                                    |  |
|------------------------------------|--|
| 1 Mit Farbstoff                    | 6 Geschwärtzt                                    |
| 2 Mit Konservierungsstoff          | 7 Gewachst                                       |
| 2.1 Mit Nitritpökelsalz            | 8 Mit Phosphat                                   |
| 2.2 Mit Nitrat                     | 9 Süßungsmittel(n)                               |
| 2.3 Mit Nitratpökelsalz und Nitrat | 10 Mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln        |
| 3 Mit Antioxidationsmittel         | 11 Enthält eine Phenylalaninquelle               |
| 4 Mit Geschmacksverstärker         | 12 Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken |
| 5 Geschwefelt                      |  |

Allergene

- |              |                  |  |
|--------------|------------------|--|
| a1 Weizen    | e Erdnüsse       | h6 Paranüsse   |
| a2 Roggen    | f Sojabohnen     | h7 Pistazien   |
| a3 Gerste    | g Milch, Laktose | h8 Macadamia- oder Queenslandnüsse                   |
| a4 Hafer     | h1 Mandeln       | i Sellerie   |
| a5 Dinkel    | h2 Haselnüsse    | j Senf   |
| b Krebstiere | h3 Walnüsse      | k Sesamsamen   |
| c Eier       | h4 Kaschunüsse   | l Schwefeldioxid und Sulfit (ab 10 mg pro kg oder l) |
| d Fische     | h5 Pecannüsse    | m Lupine   |
|              |                  | n Weichtiere (z.B. Tintenfisch, Muscheln etc.)       |

Netzwerk e.V. ist bestrebt, den Anteil an Produkten mit folgenden Siegeln (im Sinne der 17 UN-Nachhaltigkeitsziele) kontinuierlich zu erhöhen:



Bio-Produkt aus kontrolliert biologischem Anbau (DE-ÖKO-006)



Verantwortungsbewusste Fischprodukte



EU-Bio-Logo

