



Speiseplan

Schule: **Mengenicher Strasse**



Der Speiseplan gilt für die KW **40**, also vom **04.10.2021** bis **08.10.2021**



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
MENÜ 1 vegetarisch	Linseneintopf mit Kartoffelwürfel, Möhren, Lauch und Sellerie (a1, i) 1 Scheibe Vollkorntoast (a1, k)	Bunte Pasta (a1) Käsesauce (a1,g)		4 vegetarische Bällchen (c) Salzkartoffeln (-) Möhren in Schnittlauchsauce (a1,g)	Asia -Nudeln mit Möhren, Lauch und Paprika (a1,j) Kokossauce (a1,g)
MENÜ 2 Fleisch/Fisch			Lachs-Gemüse-Sauce mit Brokkoli, Blumenkohl und Bio-Karotten (a1,d,g) Vollkornreis (-)		
SALAT		Blattsalat mit Essig-Öl- Dressing (j)			Weißkohl-Möhren-Bio- Mais-Salat in Joghurt- Dressing (a1,c,g)
DESSERT		Marmorkuchen (a1,c,g)			

Zusatzstoffe

- 1 Mit Farbstoff
- 2 Mit Konservierungsstoff
- 2.1 Mit Nitritpökelsalz
- 2.2 Mit Nitrat
- 2.3 Mit Nitratpökelsalz und Nitrat
- 3 Mit Antioxidationsmittel
- 4 Mit Geschmacksverstärker
- 5 Geschwefelt

- 6 Geschwärzt
- 7 Gewachst
- 8 Mit Phosphat
- 9 Süßungsmittel(n)
- 10 Mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
- 11 Enthält eine Phenylalaninquelle
- 12 Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken

Allergene

- a1 Weizen
- a2 Roggen
- a3 Gerste
- a4 Hafer
- a5 Dinkel
- b Krebstiere
- c Eier
- d Fische
- e Erdnüsse
- f Sojabohnen
- g Milch, Laktose
- h1 Mandeln
- h2 Haselnüsse
- h3 Walnüsse
- h4 Kaschunüsse
- h5 Pecannüsse
- h6 Paranüsse
- h7 Pistazien
- h8 Macadamia- oder Queenslandnüsse
- i Sellerie
- j Senf
- k Sesamsamen
- l Schwefeldioxid und Sulfit (ab 10 mg pro kg oder l)
- m Lupine
- n Weichtiere (z.B. Tintenfisch, Muscheln etc.)

Bio-Produkt aus kontrolliert
biologischem Anbau
(DE-ÖKO-006)

