



Speiseplan

Schule: **Mengenicher Strasse**



Der Speiseplan gilt für die KW **43**, also vom **25.10.2021** bis **29.10.2021**



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
MENÜ 1 vegetarisch	Tortellini mit Tomaten-Karotten-Füllung in Tomaten-Kräutersauce (a1,i)	Kartoffel-Spinat-Gratin mit dreierlei Käse (Gouda, Mozzarella, Hartkäse) überbacken (a1,c,g)		Vollkornreis mit roten Linsen (j) Joghurt-Minz-Dip (a1,c,g)	3 asiatische Gemüse-Reis-Bällchen (-) Gebratene Asia-Nudeln mit Möhrenstiften, Mais und Sesam (a1,j,k) Süß-saure-Sauce (kalt) (a1j)
MENÜ 2 Fleisch/Fisch			Seelachs in Backteig (a1,d) Kartoffelpüree (g) Fingermöhren in Rahm (a1,g)		
SALAT	Weißkohl-Möhren-Bio-Mais-Salat in Joghurt-Dressing (a1,c,g)	Blattsalat in Essig-Öl-Dressing (k)		Krautsalat in Essig-Öl-Dressing (j)	Möhrensticks (-)
DESSERT		Rührkuchen (a1,c,g)			

Zusatzstoffe

- 1 Mit Farbstoff
- 2 Mit Konservierungsstoff
- 2.1 Mit Nitritpökelsalz
- 2.2 Mit Nitrat
- 2.3 Mit Nitratpökelsalz und Nitrat
- 3 Mit Antioxidationsmittel
- 4 Mit Geschmacksverstärker
- 5 Geschwefelt

- 6 Geschwärzt
- 7 Gewachst
- 8 Mit Phosphat
- 9 Süßungsmittel(n)
- 10 Mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
- 11 Enthält eine Phenylalaninquelle
- 12 Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken

Allergene

- a1 Weizen
- a2 Roggen
- a3 Gerste
- a4 Hafer
- a5 Dinkel
- b Krebstiere
- c Eier
- d Fische
- e Erdnüsse
- f Sojabohnen
- g Milch, Laktose
- h1 Mandeln
- h2 Haselnüsse
- h3 Walnüsse
- h4 Kaschunüsse
- h5 Pecannüsse
- h6 Paranüsse
- h7 Pistazien
- h8 Macadamia- oder Queenslandnüsse
- i Sellerie
- j Senf
- k Sesamsamen
- l Schwefeldioxid und Sulfit (ab 10 mg pro kg oder l)
- m Lupine
- n Weichtiere (z.B. Tintenfisch, Muscheln etc.)

Bio-Produkt aus kontrolliert biologischem Anbau (DE-ÖKO-006)

