

# Speiseplan



Schule: OGS Mengenicher Strasse

Woche: 39. Woche

Gültigkeit des Speiseplans vom 27.09.2021 bis 01.10.2021

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p><i>Vollkornpasta (a1)</i></p> <p><i>mit Paprika-Bio-Zwiebel-Sauce (a1)</i></p> <p><i>Bohnensalat in Essig-Öl-Dressing (j)</i></p> <p><i>1 Stück Obst der Saison</i></p>	<p><i>Möhreneintopf mit Buchweizen, Kartoffelwürfeln und frischem Lauch (a1,g)</i></p> <p><i>1 Scheibe Vollkorntoast (a1, k)</i></p> <p><i>Grieß-Pudding (g)</i></p> <p><i>1 Stück Obst der Saison</i></p>	<p><i>Seelachsfrikadelle (a1,d,j)</i></p> <p><i>Rahm-Kartoffeln (a1,g)</i></p> <p><i>Blattsalat in Essig-Öl-Dressing (j)</i></p> <p><i>1 Stück Obst der Saison</i></p>	<p><i>Gemüsecurry aus gelben Linsen, Paprika, Zucchini, Kartoffeln, Sonnenblumenkernen und Bio-Erbesen (a1,g,j)</i></p> <p><i>Langkornreis (-)</i></p> <p><i>1 Stück Obst der Saison</i></p>	<p><i>Kleine Ofenkartoffeln (j)</i></p> <p><i>Kräuterquark (g,a1,c)</i></p> <p><i>Weißkohl-Möhren-Salat in Essig-Öl-Dressing (j)</i></p> <p><i>1 Stück Obst der Saison</i></p>

## Zusatzstoffe

1	Mit Farbstoff	6	Geschwärzt
2	Mit Konservierungsstoff	7	Gewachst
2.1	Mit Nitritpökelsalz	8	Mit Phosphat
2.2	Mit Nitrat	9	Süßungsmittel(n)
2.3	Mit Nitratpökelsalz und Nitrat	10	Mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
3	Mit Antioxidationsmittel	11	Enthält eine Phenylalaninquelle
4	Mit Geschmacksverstärker	12	Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
5	Geschwefelt		

## Allergene

a1	Weizen	e	Erdnüsse	h6	Paranüsse
a2	Roggen	f	Sojabohnen	h7	Pistazien
a3	Gerste	g	Milch, Laktose	h8	Macadamia- oder Queenslandnüsse
a4	Hafer	h1	Mandeln	i	Sellerie
a5	Dinkel	h2	Haselnüsse	j	Senf
b	Krebstiere	h3	Walnüsse	k	Sesamsamen
c	Eier	h4	Kaschunüsse	l	Schwefeldioxid und Sulfite (ab 10 mg pro kg oder l)
d	Fische	h5	Pecannüsse	m	Lupine
				n	Weichtiere (z.B. Tintenfisch, Muscheln etc.)

