

Speiseplan



Schule: OGS Mengenicher Strasse

Woche: 26. Woche

Gültigkeit des Speiseplans vom 28.06.2021 bis 02.07.2021

Wunschwoche der
Viertklässler

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p><i>Roter Linsensalat mit</i></p> <p><i>Parmesan (g)</i></p> <p><i>Kaiserschmarrn</i></p> <p><i>(a1, c, g)</i></p> <p><i>mit</i></p> <p><i>Apfelmark (-)</i></p> <p><i>1 Stück Obst der Saison</i></p>	<p><i>Frischer</i></p> <p><i>Vollkornnudelsalat (a1)</i></p> <p><i>Kratzeis (-)</i></p> <p><i>1 Stück Obst der Saison</i></p>	<p><i>Currywurst (-)</i></p> <p><i>Backofenfritten (-)</i></p> <p><i>Grüner Salat (-)</i></p> <p><i>1 Stück Obst der Saison</i></p>	<p><i>Ofenkartoffeln (k)</i></p> <p><i>mit</i></p> <p><i>Kräuterquark (g)</i></p> <p><i>und</i></p> <p><i>Rohkost (-)</i></p> <p><i>(Gurken, Möhren, Radieschen)</i></p> <p><i>1 Stück Obst der Saison</i></p>	<p><i>Fischfilet „Bordelaise“</i></p> <p><i>(a1, d)</i></p> <p><i>Kartoffelpüree (g)</i></p> <p><i>Spinat (-)</i></p> <p><i>1 Stück Obst der Saison</i></p>

Zusatzstoffe

1	Mit Farbstoff	6	Geschwärzt
2	Mit Konservierungsstoff	7	Gewachst
2.1	Mit Nitritpökelsalz	8	Mit Phosphat
2.2	Mit Nitrat	9	Süßungsmittel(n)
2.3	Mit Nitratpökelsalz und Nitrat	10	Mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
3	Mit Antioxidationsmittel	11	Enthält eine Phenylalaninquelle
4	Mit Geschmacksverstärker	12	Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
5	Geschwefelt		

Allergene

a1	Weizen	e	Erdnüsse	h6	Paranüsse
a2	Roggen	f	Sojabohnen	h7	Pistazien
a3	Gerste	g	Milch, Laktose	h8	Macadamia- oder Queenslandnüsse
a4	Hafer	h1	Mandeln	i	Sellerie
a5	Dinkel	h2	Haselnüsse	j	Senf
b	Krebstiere	h3	Walnüsse	k	Sesamsamen
c	Eier	h4	Kaschunüsse	l	Schwefeldioxid und Sulfit (ab 10 mg pro kg oder l)
d	Fische	h5	Pecannüsse	m	Lupine
				n	Weichtiere (z.B. Tintenfisch, Muscheln etc.)

