

Speiseplan



Schule: OGS Mengenicher Strasse

Woche: 25 .Woche

Gültigkeit des Speiseplans vom 21.06.2021 bis 25.06.2021

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p><i>Käsespätzle</i> (a1, c, g)</p> <p>mit</p> <p><i>Chinakohl-Möhren-Salat</i> (j)</p> <p>1 Stück Obst der Saison</p>	<p><i>Kartoffelsalat mit Gurken und veganer Mayonnaise</i> (j, f)</p> <p><i>Vegetarische Burger</i> (a1,a3,c,g)</p> <p><i>Schokoladenpudding</i> (g)</p> <p>1 Stück Obst der Saison</p>	<p><i>Curryhähnchen</i> (g) (Hähnchenbrust, Suppengemüse) (Veget.: Veg. Filetstreifen (f))</p> <p>mit</p> <p><i>Vollkornbrötchen</i> (a1, f k)</p> <p><i>Grüner Salat</i> (-) mit Essig-Öl-Dressing (Lollo Rosso und Bianco)</p> <p>1 Stück Obst der Saison</p>	<p><i>Chili-sin-Carne</i> (-) (Kidneybohnen, Tomaten, Paprika)</p> <p><i>Vollkornreis</i> (-)</p> <p><i>Kopfsalat mit Joghurt-Dressing</i> (g)</p> <p>1 Stück Obst der Saison</p>	<p><i>Lachsfiletten</i> (a1, j)</p> <p><i>Salzkartoffeln</i> (-)</p> <p><i>Möhrengemüse</i> (-)</p> <p>1 Stück Obst der Saison</p>

Zusatzstoffe

1	Mit Farbstoff	6	Geschwarz
2	Mit Konservierungsstoff	7	Gewachst
2.1	Mit Nitritpökelsalz	8	Mit Phosphat
2.2	Mit Nitrat	9	Süßungsmittel(n)
2.3	Mit Nitratpökelsalz und Nitrat	10	Mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
3	Mit Antioxidationsmittel	11	Enthält eine Phenylalaninquelle
4	Mit Geschmacksverstärker	12	Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
5	Geschwefelt		

Allergene

a1	Weizen	e	Erdnüsse	h6	Paranüsse
a2	Roggen	f	Sojabohnen	h7	Pistazien
a3	Gerste	g	Milch, Laktose	h8	Macadamia- oder Queenslandnüsse
a4	Hafer	h1	Mandeln	i	Sellerie
a5	Dinkel	h2	Haselnüsse	j	Senf
b	Krebstiere	h3	Walnüsse	k	Sesamsamen
c	Eier	h4	Kaschunüsse	l	Schwefeldioxid und Sulfit (ab 10 mg pro kg oder l)
d	Fische	h5	Pecannüsse	m	Lupine
				n	Weichtiere (z.B. Tintenfisch, Muscheln etc.)

