

# Speiseplan



Schule: OGS Mengenicher Strasse

Woche: 19. Woche

Gültigkeit des Speiseplans vom 10.05.2021 bis 14.05.2021

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p><i>Chinakohl-Möhren-Salat (j)</i></p> <p><i>Bio-Kaiserschmarrn (a1, c, g)</i></p> <p><i>mit Apfelmark (-)</i></p> <p><i>1 Stück Obst der Saison</i></p>	<p><i>Gemüsesuppe mit Kichererbsen (c)</i></p> <p><i>Vollkornbrötchen (a1 - a3)</i></p> <p><i>Quarkspeise mit Sauerkirschen (g)</i></p> <p><i>1 Stück Obst der Saison</i></p>	<p><i>Landhauspfanne (Schupfnudeln, Gemüse, Hackbällchen) (-)</i></p> <p><i>Kopfsalat mit Sylter-Dressing (g)</i></p> <p><i>1 Stück Obst der Saison</i></p>	<p><i>C</i></p> <p><i>H</i></p> <p><i>R</i></p> <p><i>I</i></p> <p><i>S</i></p> <p><i>T</i></p> <p><i>I</i></p> <p><i>H</i></p> <p><i>I</i></p> <p><i>M</i></p> <p><i>M</i></p> <p><i>E</i></p> <p><i>L</i></p> <p><i>F</i></p> <p><i>A</i></p> <p><i>H</i></p> <p><i>R</i></p> <p><i>T</i></p>	<p><i>Panierte Scholle (a1, g)</i></p> <p><i>Wirsinggemüse</i></p> <p><i>Salzkartoffeln</i></p> <p><i>1 Stück Obst der Saison</i></p>

## Zusatzstoffe

1	Mit Farbstoff	6	Geschwarz
2	Mit Konservierungsstoff	7	Gewachst
2.1	Mit Nitritpökelsalz	8	Mit Phosphat
2.2	Mit Nitrat	9	Süßungsmittel(n)
2.3	Mit Nitratpökelsalz und Nitrat	10	Mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
3	Mit Antioxidationsmittel	11	Enthält eine Phenylalaninquelle
4	Mit Geschmacksverstärker	12	Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
5	Geschwefelt		

## Allergene

a1	Weizen	e	Erdnüsse	h6	Paranüsse
a2	Roggen	f	Sojabohnen	h7	Pistazien
a3	Gerste	g	Milch, Laktose	h8	Macadamia- oder Queenslandnüsse
a4	Hafer	h1	Mandeln	i	Sellerie
a5	Dinkel	h2	Haselnüsse	j	Senf
b	Krebstiere	h3	Walnüsse	k	Sesamsamen
c	Eier	h4	Kaschunüsse	l	Schwefeldioxid und Sulfit (ab 10 mg pro kg oder l)
d	Fische	h5	Pecannüsse	m	Lupine
				n	Weichtiere (z.B. Tintenfisch, Muscheln etc.)

