

Speiseplan



Schule: OGS Mengenicher Strasse

Woche: 2. Woche

Gültigkeit des Speiseplans vom 11.01.2021 bis 15.01.2021

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>Käsespätzle (a1,c,g)</p> <p>mit</p> <p>Chinakohlsalat in Joghurt Dressing (g)</p> <p>1 Stück Obst</p>	<p>Weißer Bohneneintopf (i)</p> <p>Vollkornbrötchen (a1-a3,g,k)</p> <p>Naturjoghurt (g) mit zuckerarmer Müslimischung (a1, a3,a4, k) (Haferflocken, Bio-Cornflakes, Honig-Crunchy)</p> <p>1 Stück Obst</p>	<p>Wirsinggemüse mit Salzkartoffeln untereinander (i)</p> <p>Bio-Geflügel-Griller (-) (Veg.: Vegetarische Bratwurst)</p> <p>1 Stück Obst</p>	<p>Gemüsegulasch (g) mit Kartoffeln (-)</p> <p>1 Stück Obst</p>	<p>Lachsfiletten (a1, j) (Lachsportionen in Knusperpanade)</p> <p>Vollkornreis (-)</p> <p>Tomatensauce (-)</p> <p>Gemischter Salat (-) (Tomaten, Gurken, Eisbergsalat) mit Essig-Kräuter-Marinade (-)</p> <p>1 Stück Obst</p>

Zusatzstoffe

1	Mit Farbstoff	6	Geschwarz
2	Mit Konservierungsstoff	7	Gewachst
2.1	Mit Nitritpökelsalz	8	Mit Phosphat
2.2	Mit Nitrat	9	Süßungsmittel(n)
2.3	Mit Nitratpökelsalz und Nitrat	10	Mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
3	Mit Antioxidationsmittel	11	Enthält eine Phenylalaninquelle
4	Mit Geschmacksverstärker	12	Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
5	Geschwefelt		

Allergene

a1	Weizen	e	Erdnüsse	h6	Paranüsse
a2	Roggen	f	Sojabohnen	h7	Pistazien
a3	Gerste	g	Milch, Laktose	h8	Macadamia- oder Queenslandnüsse
a4	Hafer	h1	Mandeln	i	Sellerie
a5	Dinkel	h2	Haselnüsse	j	Senf
b	Krebstiere	h3	Walnüsse	k	Sesamsamen
c	Eier	h4	Kaschunüsse	l	Schwefeldioxid und Sulfit (ab 10 mg pro kg oder l)
d	Fische	h5	Pecannüsse	m	Lupine
				n	Weichtiere (z.B. Tintenfisch, Muscheln etc.)