

Speiseplan

Schule: OGS Mengenicher Strasse

Woche: 39. Woche

Gültigkeit des Speiseplans vom 21.09.

bis

25.09.2020



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>Kartoffelgratin (a1,f) mit Blumenkohl und Brokkoli</p> <p>Gurkensalat in Salatcreme mit Dill (g)</p> <p>1 Stück Obst</p>	<p>Nudelsalat (a1) (mit Erbsen, Gurken, Tomaten und Essig- Kräuter-Marinade)</p> <p>Vegetarische Bratwürstchen (a1,a3,c,g) (Fleischfreie Würstchen aus Mykoprotein)</p> <p>Bioquark (g) mit Erdbeerfruchtmas (g)</p> <p>1 Stück Obst</p>	<p>Frischer Bio- Putenrollbraten (Veget.: Vegane Nuggets auf Sojabasis)</p> <p>Salzkartoffeln (-)</p> <p>Schwarzwurzelgemüse (-)</p> <p>1 Stück Obst</p>	<p>Ofengemüse (-) (Paprika, Karotten, Zucchini, Champignons))</p> <p>Tomatensauce (-)</p> <p>Vollkornreis (-)</p> <p>1 Stück Obst</p>	<p>Lachsfiletten (a1,j) (Lachsportionen in Knusperpanade)</p> <p>Kartoffelpüree (g)</p> <p>Eisbergsalat mit Honig- Senf-Sauce (j)</p> <p>1 Stück Obst</p>

Zusatzstoffe

1	Mit Farbstoff	6	Geschwarz
2	Mit Konservierungsstoff	7	Gewachst
2.1	Mit Nitritpökelsalz	8	Mit Phosphat
2.2	Mit Nitrat	9	Süßungsmittel(n)
2.3	Mit Nitratpökelsalz und Nitrat	10	Mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
3	Mit Antioxidationsmittel	11	Enthält eine Phenylalaninquelle
4	Mit Geschmacksverstärker	12	Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
5	Geschwefelt		

Allergene

a1	Weizen	e	Erdnüsse	h6	Paranüsse
a2	Roggen	f	Sojabohnen	h7	Pistazien
a3	Gerste	g	Milch, Laktose	h8	Macadamia- oder Queenslandnüsse
a4	Hafer	h1	Mandeln	i	Sellerie
a5	Dinkel	h2	Haselnüsse	j	Senf
b	Krebstiere	h3	Walnüsse	k	Sesamsamen
c	Eier	h4	Kaschunüsse	l	Schwefeldioxid und Sulfite (ab 10 mg pro kg oder l)
d	Fische	h5	Pecannüsse	m	Lupine
				n	Weichtiere (z.B. Tintenfisch, Muscheln etc.)