

Speiseplan

Schule: OGS Mengenicher Strasse

Woche: 38. Woche

Gültigkeit des Speiseplans vom 14.09.2020 bis 18.09.2020



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>Gnocchi (a1) in Tomatensauce (-)</p> <p>Gurkensalat in Joghurt-Dill-Sauce (g)</p> <p>1 Stück Obst</p>	<p>Cous-Cous-Salat (-) (Hartweizengrieß mit Gurken, Tomaten und Paprika)</p> <p>Vegetarische Quornfrikadelle (a1,a3,c,g)</p> <p>Naturjoghurt (g) mit Müsli (a4,a5) (Haferflocken, Leinsamen, Dinkelflocken)</p> <p>1 Stück Obst</p>	<p>Hähnchenoberkeule (-) (Veget.: Wiener Schnitzel auf Weizen und Sojabasis (a1,c,f))</p> <p>Salzkartoffeln (-)</p> <p>Blumenkohlgratin mit Käse (3,j,g,h)</p> <p>1 Stück Obst</p>	<p>Bratkartoffeln (-)</p> <p>Ei-Patty (c,g,i)</p> <p>Tomaten-Mozarella-Salat mit Balsamico-Kräuter-Dressing (g)</p> <p>1 Stück Obst</p>	<p>Seelachs mit Dill und Emmentaler überbacken (g)</p> <p>Vollkornreis mit Tomatenwürfel (-)</p> <p>Kopfsalat mit Sylter Dressing (g)</p> <p>1 Stück Obst</p>

Zusatzstoffe

1	Mit Farbstoff	6	Geschwarz
2	Mit Konservierungsstoff	7	Gewachst
2.1	Mit Nitritpökelsalz	8	Mit Phosphat
2.2	Mit Nitrat	9	Süßungsmittel(n)
2.3	Mit Nitratpökelsalz und Nitrat	10	Mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
3	Mit Antioxidationsmittel	11	Enthält eine Phenylalaninquelle
4	Mit Geschmacksverstärker	12	Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
5	Geschwefelt		

Allergene

a1	Weizen	e	Erdnüsse	h6	Paranüsse
a2	Roggen	f	Sojabohnen	h7	Pistazien
a3	Gerste	g	Milch, Laktose	h8	Macadamia- oder Queenslandnüsse
a4	Hafer	h1	Mandeln	i	Sellerie
a5	Dinkel	h2	Haselnüsse	j	Senf
b	Krebstiere	h3	Walnüsse	k	Sesamsamen
c	Eier	h4	Kaschunüsse	l	Schwefeldioxid und Sulfit(c ab 10 mg pro kg oder l)
d	Fische	h5	Pecannüsse	m	Lupine
				n	Weichtiere (z.B. Tintenfisch, Muscheln etc.)